

## Houding en bewegen op de werkplek

Bent u een ondernemer met **medewerkers in loondienst?**

Dan weet u dat een werkplek aan verschillende eisen moet voldoen om een optimale werkhouding te waarborgen. Voor medewerkers op kantoor is hiervoor veel informatie beschikbaar; u kunt dit bijvoorbeeld zelf controleren en instellen aan de hand van dit plaatje. Hoe gaat u om met medewerkers die niet achter een bureau werken? En als er bij bureauwerk toch klachten ontstaan?

Dan heeft eMBee een oplossing voor u. Lees snel verder.

### Oplossing werkgerelateerde klachten

eMBee is een samenwerkingsverband aangegaan met een erkend **oefentherapeut Mensendieck**.

### Dreigt uw medewerker uit te vallen?

De oefentherapeut Mensendieck helpt om de houding en het bewegingspatroon van uw medewerker(s) te verbeteren door een onderzoek op de werkplek naar de manier van bewegen. De therapeut bespreekt met de medewerker wat de knelpunten zijn, analyseert en brengt de oorzaak van de klacht in kaart. Vervolgens geeft de therapeut advies over de houding, de manier van bewegen op de werkplek, over de afstelling van de werkplek en de attributen die nodig zijn bij de uitvoering van de functie.

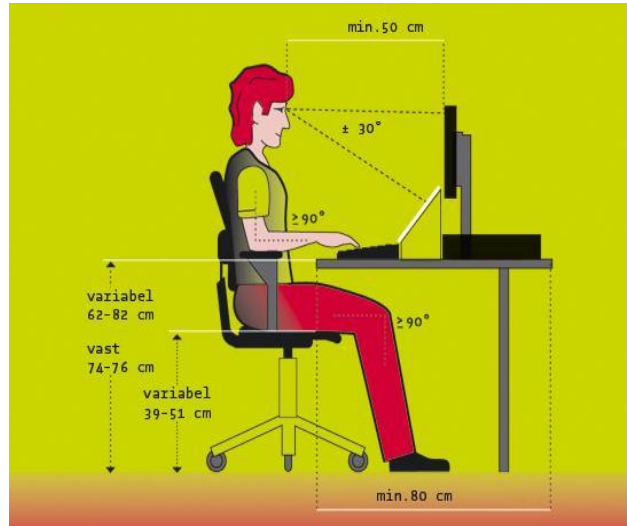
### eMBee werkplekanalyse

U kunt een individuele werkplekanalyse laten uitvoeren. De investering voor een werkplekanalyse bedraagt € 115,00 per werkplek exclusief BTW en reiskosten naar de locatie. U krijgt een gedetailleerd verslag met adviezen. Deze werkplekanalyse duurt ongeveer 1 uur. Bij 3 of meer onderzoeken op één dag krijgt u een korting van 10% op het totale bedrag.

### Hoe te regelen?

Neem telefonisch contact op met eMBee, 06 200 13 249. Ik maak dan een afspraak met u voor een eerste kennismakingsgesprek, licht mijn werkwijze toe en maak een afspraak voor inzet van de oefentherapeut Mensendieck.

Met vriendelijke groet,

**eMBee biedt de oplossing bij houdingsklachten op de werkplek. Ook voor preventietips kunt u bij eMBee terecht!**

### Wat doet de oefentherapeut?

Er wordt gewerkt aan het herstel van de balans tussen spanning en ontspanning om het lichaam in goede conditie te brengen en te houden. De medewerker leert zijn houding en manier van bewegen te verbeteren, zodat de overbelasting van het pijnlijke lichaamsdeel afneemt. Ook krijgt de medewerker inzicht hoe met de klachten om te gaan én te voorkomen dat de klachten terugkeren.